

はじめての方
大歓迎!

バレエの動きを取り入れた簡単ストレッチ運動

高知 プリマ会

Kochi Prima Ballet circle

地域で楽しむ大人バレエ

仲間募集中

バレエの動きを通して身体を動かす心地よさと
楽しさを体験しませんか?

2022年9月よりスタート!

日時 毎週火曜日 (祝日は休み)

10:00~11:30 ※追加イベントあり(予定)随時お知らせします。

参加費 1回 500円

場所 春野公民館平和分館 2階ホール

住所/高知市春野町平和149<駐車場あり/南玄関からお入りください。>

持ち物:タオル、飲み物(水分補給)、運動しやすい服装、バレエシューズ(お持ちであれば)

【新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から当面の間、9名での参加を上限とさせていただきます。また、発熱の症状(37.5℃以上)のある方は参加をご遠慮くださるようお願いいたします。】



高知プリマ会

Kochi Prima Ballet circle
代表: 森木 朱美

お申し込み・お問い合わせ

☎ 090-8691-8412

受付時間:月・木・金 10:00~16:00まで

★こちらの事業は、「公益信託 高知市まちづくりファンド」を活用し、行っております。



開催場所MAP



一緒に楽しく、気軽にバレエを楽しむサークルです。